

ทะเบียนความรู้ (Knowledge Management)  
ศูนย์บริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
คณะกรรมการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา

ลำดับ ที่	เรื่อง	รูปแบบ	สถานที่จัดเก็บ
๑	ตู้ยาสมุนไพร สามัญประจำ บ้าน	<ul style="list-style-type: none"><li>- กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ ๑</li><li>- กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ ๒</li><li>- กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ ๓</li><li>- อบรมการจัดการความรู้</li><li>- คู่มือการใช้ตู้ยาสมุนไพรสามัญประจำบ้าน</li></ul>	ศูนย์บริการ การแพทย์แผนไทย และการแพทย์ ทางเลือก

## เรื่อง รายงานกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) ครั้งที่ ๑

ตามที่ ศธ ๖๒๐๔.๑/ว.๑๑๗๓ ลงวันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๐ ได้มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) เรื่อง “การกำหนดตัวยาสมุนไพรในโครงการตัวยาสมุนไพร” ในวันที่ ๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ห้อง ๓๒๐๕ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา ทางศูนย์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก จึงได้มีการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว และได้สรุปออกมาเป็นแนวปฏิบัติที่ดี (Best practice) ซึ่งมีตัวยาที่เห็นควรจัดใส่ลงในตัวยาสมุนไพรประจำบ้าน ดังนี้ คือ

๑. กลุ่มอาการปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ ได้แก่ ขมิ้นชัน (แคปซูล)
๒. กลุ่มอาการท้องเสีย ได้แก่ ยาเหลืองปิดสมุทร (แคปซูล)/ ฟ้าทะลายโจร (แคปซูล)
๓. กลุ่มอาการท้องผูก ได้แก่ ธรณีสันตะฆาต (แคปซูล)
๔. กลุ่มอาการแก้ไข้ ได้แก่ เชียวหอม(แคปซูล)/ จันทน์ลีลา (แคปซูล)
๕. กลุ่มอาการแก้แพ้ ลดน้ำมูก ได้แก่ ปราบชมพูทวีป (แคปซูล)
๖. กลุ่มอาการแก้ไอ ขับเสมหะ ได้แก่ ประสะมะแว้ง (แคปซูล)/ อัมฤคชาติ (แคปซูล)
๗. กลุ่มอาการแก้วิงเวียน หน้ามืด ได้แก่ หอมนวโกฐ (ยาผง)
๘. กลุ่มแก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน ได้แก่ ชิง (แคปซูล)
๙. กลุ่มยาใส่แผลล้างแผล ได้แก่ เปลือกมังคุด (ยาน้ำใส่)
๑๐. กลุ่มบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ได้แก่ เถาวัลย์เปรียง (แคปซูล)/ ไพล (ครีม)
๑๑. กลุ่มสำหรับโรคผิวหนัง ได้แก่ พญาขอ (ขี้ผึ้ง)
๑๒. กลุ่มอาการทางสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา ได้แก่ ประสะไพล (แคปซูล)
๑๓. กลุ่มอาการถอนพิษ เมาเบื่อ ได้แก่ รางจืด (ยาชง)



## เรื่อง รายงานกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) ครั้งที่ ๒

ตามที่ ศธ ๖๒๐๔.๑/ว.๑๔๗๕ ลงวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ได้มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) ครั้งที่ ๒ เรื่อง “คู่มือการใช้ยาสมุนไพร” ในวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ณ ห้อง ๓๒๐๕ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา ทางศูนย์บริการฯได้จัดดำเนินกิจกรรมดังกล่าว โดยมีการจัดทำคู่มือการใช้ยาสมุนไพร ฉบับเล็ก อ้างอิงจากบัญชียาหลักแห่งชาติ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อจะนำคู่มือดังกล่าวใส่ลงในตู้ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ และจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ได้มีข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้มีการปรับเปลี่ยนคู่มือการใช้ยาสมุนไพร ดังนี้

๑. เรียบเรียงคำ และประโยคให้ประชาชนทั่วไปสามารถอ่านคู่มือการใช้ยาสมุนไพรอย่างเข้าใจและใช้ยาอย่างถูกต้อง ปลอดภัย
๒. ข้อบ่งใช้ ในยากลุ่มที่รักษาอาการเช่นเดียวกัน เขียนข้อบ่งใช้ให้มีความแตกต่างกันอย่างชัดเจน เพื่อให้ผู้ใช้ยาสามารถใช้ได้ถูกต้อง และตรงกับอาการของผู้ป่วย
๓. ขนาดวิธีการใช้ยา เปลี่ยนหน่วย กรัม เป็น แคปซูล เพื่อให้เหมาะสมกับตัวยาที่บรรจุลงในตู้ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ
๔. ข้อห้าม/ข้อควรระวัง ควรเขียนให้กระชับคำ และควรศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติม เนื่องจากบางตัวยายังระบุข้อมูลไม่ชัดเจน
๕. แนะนำให้ดูฉลากยาของตัวยาที่บรรจุลงในตู้ เพื่อเป็นแนวทางในการปรับแก้ไขข้อมูล และเพื่อให้ข้อมูลในคู่มือการใช้ยาสมุนไพรตรงกับฉลากของตัวยา เนื่องจากฉลากยาเป็นสิ่งที่อ่านเข้าใจได้ง่ายสำหรับประชาชนทั่วไป

พร้อมทั้งมีการมอบหมายให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทุกคนหาข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและครบถ้วนมากขึ้น และนำข้อมูลไปประชุมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge -Management) ครั้งที่ ๓ โดยแบ่งรายละเอียดผู้รับผิดชอบดังนี้

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| ๑. อาจารย์สิริกุล กวมทรัพย์    | หาข้อมูล ยาเขียวหอม/ยาจันทน์ลีลา                  |
| ๒. อาจารย์วรัมพา สุวรรณรัตน์   | หาข้อมูล ยาหอมนวโกฐ/ยาเถาวัลย์เปรียง              |
| ๓. อาจารย์พรรณภักดิ์ อินทฤทธิ์ | หาข้อมูล ยาประสะไพล/ยาชิง                         |
| ๔. อาจารย์ธนัชพร นุตมากุล      | หาข้อมูล ยาปราบชมพูทวีป/ยาฟ้าทะลายโจร             |
| ๕. อาจารย์ชลธิยา ใจเย็น อะอิตะ | หาข้อมูล ยาประสะมะแว้ง/ยาอำมฤควาที                |
| ๖. พทป.สถาพร บัชรรา            | หาข้อมูล การชิตินเปลือกมังคุด/ครีมไพล/ยาหม่องพญาอ |
| ๗. พทป.นุชชุตดา มารยาท         | หาข้อมูล ยาขมิ้นชัน/ยาเหลืองปิดสมุทร/             |

# เรื่อง รายงานกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) ครั้งที่ ๓

ตามที่ ศธ ๖๒๐๔.๑/ว.๐๐๑๐ ลงวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๑ ได้มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) ครั้งที่ ๓ เรื่อง “คู่มือการใช้ยาสมุนไพร” ในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ณ ห้อง ๓๒๐๕ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพาทางศูนย์บริการฯ ได้จัดดำเนินกิจกรรมดังกล่าว โดยได้แก้ไขคู่มือการใช้ยาสมุนไพรตามข้อเสนอแนะจากกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Knowledge Management) ครั้งที่ ๒ และครั้งที่ ๓ และได้สรุปออกมาเป็นแนวทางปฏิบัติที่ดี (Best practice) เป็นคู่มือการใช้ยาสมุนไพร

